

РЕЦЕНЗИЯ

от доц. инж. Огнян Тишинов, доктор

Относно: Представеният за официална защита дисертационен труд от Владимир Александров Велин, редовен докторант към катедра „Лека атлетика“ при НСА „В. Левски“, на тема „Усъвършенстване на методиката за развиване на взривната сила в лекоатлетическите скокове“ за присъждане на ОНС „доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)“, професионално направление 7.6 „Спорт“, научен ръководител проф. Огнян Миладинов, доктор на науките

Дисертационният труд разглежда подготовката на състезатели по лекоатлетически скокове и особеностите на този процес. Актуалността на избраната тематика е несъмнена, имайки предвид, че при овладяване на спортно-технически умения и развиване на двигателните качества на лекоатлетите в този век на информационен бум е възможно да се усъвършенстват техническите възможности на спортистите и да се постигне хармоничното им развитие. В този смисъл темата е изключително интересна, с практическа насоченост и няма съмнение в нейната дисертабилност.

Разработката е в обем 129 стандартни страници. Резултатите са представени в 42 таблици и е онагледена с 34 фигури. Ползваната литература включва 131 заглавия, от тях 89 на латиница и 42 на кирилица. Дисертацията следва класическата структура на такъв род научни трудове: увод в обем 4 стр.; първа глава от 41 стр., разделена в 9 подраздела, втора глава 16 стр. включваща цел, задачи, организация и методика, трета глава, резултати и анализ 46 стр., изводи и препоръки. Авторефератът следва напълно установените изисквания като представя

достатъчно подробно описание на разглеждания научен проблем. Списъкът на публикацииите и броят им отговаря на представения за защита дисертационен труд.

Работата по дисертацията предлага многомерни научни задачи, отговаря на редица въпроси за опорната реакция във връзка с кинематичните показатели на трениращите лекоатлети и решава актуални проблеми за оценката на спортно-техническите умения чрез разработване на таблици за изчислените параметри на скока в дълбочина от наклонена платформа при различен ъгъл на отскок и скорост на ОЦГ. Успехът в разработката на темата в голяма степен се дължи на добрата научна подготовка на дисертанта. Следва да се отбележи демонстрираната от него компетентност в областта на спортната биомеханика, анатомичния и физиологичен анализи, разработването на нови тренировъчни методики, спортно-педагогическото тестиране, съществуващите нормативни документи, статистически методи за анализ и интерпретация на получените резултати. Работата е добре онагледена таблично и графично.

В глава първа, дисертантът не се задоволява с обикновен преглед на литературните източници, а съумява системно да обвърже изискванията към тренировъчната методика спрямо физиологичните и анатомичните особености. Отлично впечатление прави задълбочения анатомичен и физиологичен анализ подробно онагледен с примери от миографски изследвания. Разгледано е изчерпателно влиянието на величината на мускулното усилие във връзка със скоростта на мускулното съкращение. При това анализът носи в себе си редица творчески аспекти, проведен е с научно обоснована критичност от позицията на изграден специалист. Систематизирани са проблемите, които не са достатъчно проучени и ще се търси отговор в дисертационния труд. Изведената работна хипотеза произтича от направения обзор.

В глава втора „Цел, задачи, организация и методика на изследването:

Целта е ясно и точно формулирана. Задачите в правилна логическа последователност очертават пътя на научното изследване за достигане на поставената цел.

Описани са подробно използваните тестове и математико-статистически методи. Ползваната апаратура е с отлични метрологични характеристики заради високата честота на дискретизация на данните от кинематичните и динамичните изследвания.

Подробно е представена методиката за подготовка на лекоатлетите.

Експерименталната тренировъчна програма е подробно и изчерпателно описана като са засегнати всички аспекти и са придружени от обяснителна записка. Периодизацията на спортната тренировка е представена като последната част от тренировъчната програма.

Главата “Резултати и анализ” е несъмнено с голяма тежест. Подробно са анализирани получените резултати при изследваните лекоатлети. Чрез математико статистически методи е доказан полезният ефект от приложената тренировъчна методика включваща предварителен и основен педагогически експерименти за съществено подобряване на специалните плиометрични скоростно-силови качества на лекоатлетически скачачи.

Работната хипотеза е научно доказана. Отлично впечатление оставя приложеният с вещина цялостен системно-структурен подход за анализ и интерпретация на получените данни. Списъкът с литературата е с преимуществено представени източници на латиница, а като цяло следва съвременните източници.

Изводите и препоръките са конкретни и логично следват от получените резултати и направения анализ.

Според мен теоретичните и научно-приложни приноси на дисертационния труд са следните:

1. Събраната база данни отговаря на реалното състояние на развитието на спортно-техническото майсторство при лекоатлетите на скок дължина.
2. Разработената математическа зависимост удовлетворява особеностите при скока от наклонена платформа съгласно предложената тренировъчна методика за съществено подобряване на специалните плиометрични скоростно-силови качества на лекоатлети-скачачи.
3. Разработена е таблица за оценка на резултатите от скокове в дълбочина при различни скорости, ъгъл на отскок и тегло на състезателите.
4. С вежди са анализирани фазите на ексцентричната и концентричната работа на мускулите при ползването на предложената тренировъчна методика.
5. Получените стойности на корелационните коефициенти за опорното време, средно приложената сила и коефициентът на реактивност са обвързани с резултатите от тестовите упражнения за развиване и контрол на взривната сила и максималната скорост на бягане в лекоатлетическите скокове.

В заключение трябва да отбележа, че на нашето внимание е предложен един завършен научен труд, отговарящ на всички изисквания за докторска дисертация. Докторантът се е изявил като знаещ и можещ специалист и научен работник. Въз основа на всичко гореизложено давам положителна оценка на дисертацията на **Владимир Александров Велин**, редовен докторант към катедра „Лека атлетика“ при НСА „В. Левски“, на тема „Усъвършенстване на методиката за развиване на взривната

сила в лекоатлетическите скокове” и предлагам да му бъде присъдена образователната и научна степен “доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)“, професионално направление 7.6 „Спорт“.

21.11.2014 г.

Подпис:



(доц. инж. Огнян Тишинов, доктор)